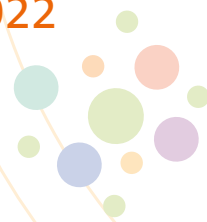




Digitale Elternimpulse

Vortragsprogramm ab Juni 2022





Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Eltern,

die Pandemie hat uns gezeigt, dass das Konstrukt „Kleinfamilie“, wie es Land auf, Land ab, größtenteils gelebt wird, doch ziemlich störanfällig ist. Familien stehen vor multidimensionalen Problemlagen und finden oftmals keine Ansprechpersonen. Insbesondere Paare, die während der Pandemie Eltern geworden sind, hatten weniger Gelegenheiten in Kursen Fragen zu stellen oder andere Familien mit Kindern im gleichen Alter kennenzulernen. Mit diesen Gedanken im Kopf und einem finanziellen Polster durch das Aktionsprogramm „Aufholen nach Corona“ hat sich das Netzwerk Frühe Hilfen auf den Weg gemacht und Ihnen, liebe Eltern, ein Paket geschnürt, in dem hoffentlich viele Ihrer Fragen Antworten finden.

In unserer digitalen Reihe der Elternimpulse stehen Ihnen in vielfältigen Themen kompetente Ansprechpartnerinnen und Ansprechpartner zur Verfügung und nehmen Sie mit in die teils komplizierte, teils wunderschöne Welt des Elternseins. Fühlen Sie sich gesehen und gehört – mit Ihren Fragen sind Sie bei uns goldrichtig.

Wenn Sie an den Vorträgen teilnehmen wollen, dann brauchen Sie sich lediglich den Termin vormerken. Am entsprechenden Tag (zur entsprechenden Uhrzeit) klicken Sie hier im PDF auf den passenden Link und geben im Anschluss das Passwort ein. Sie müssen kein Programm installieren, sondern können einfach über den Browser an den Formaten teilnehmen. Die Veranstaltungen sind allesamt kostenlos für Sie. Und scheuen Sie sich nicht, mich bei Fragen, die in Ihrer Wunschveranstaltung unbedingt thematisiert werden sollen, anzurufen oder mir eine E-Mail an fruehe-hilfen@landkreis-helmstedt.de zu schreiben. Ich gebe diese dann an die Referentin oder den Referenten weiter.

Ich freue mich Sie in den digitalen Veranstaltungen begrüßen zu dürfen und wünsche Ihnen bis dahin alles Gute!

Ihre Netzwerkkoordinatorin der Frühen Hilfen

Carina Weferling

Thema: Das Wochenbett – „Babyflitterwochen“ oder „In welchem Film bin ich hier denn gelandet?“

Gemeinsam beleuchten wir die besondere Zeit nach der Geburt.

Was erwartet Eltern? Welche praktischen und sinnvollen Dinge können vorbereitet werden? Worauf kann man sich definitiv freuen? Wie kann mit anstrengenden oder unerwarteten Situationen umgegangen werden? Alle Fragen hierzu sind willkommen!

Das biete ich nicht: Einkaufslisten, Empfehlungen für Produkte, allgemeingültige Antworten.

Darauf freut Euch: Authentische, herzliche und unverblümete Worte, absolute Wertschätzung der Mutter (Wieso bekommt das Baby immer Geschenke und die Mama kaum?) und ein bunter Strauß an Lösungsmöglichkeiten.

Referentin: Marietta Hugo, LLL-Stillberaterin, Doula und Mütterpflegerin i.A.

15. Juni · 19.30 Uhr

Zugangslink:

<https://landkreishelmstedt.my.webex.com/landkreishelmstedt.my/j.php?MTID=m7df2a18e427bb-da0db75b131f8b53507> · **Passwort: xZHuk2Agc76**

7. September · 9.30 Uhr

Zugangslink:

<https://landkreishelmstedt.my.webex.com/landkreishelmstedt.my/j.php?MTID=mfcc1e9f38e5af56cb2e1aada9d-2fe2c0> · **Passwort: PYedMfhE672** · **Passwort: PYedMfhE672**



Thema: Digitales Aufwachsen von Kindern im Alter von 2-6 Jahren

Das Fernsehen mit samt den Streamingangeboten ist nach wie vor das Leitmedium jüngerer Kinder. Neben vielen geeigneten Angeboten für Kinder können Fernsehinhalte auch ängstigen oder desorientieren. Weil nicht jede Fernsehsendung für jedes Kind geeignet ist, können die Alterskennzeichen der Freiwilligen Selbstkontrolle der Filmwirtschaft (FSK) und die Sendezeit im Fernsehen als Orientierung dienen. In unserem digitalen online Medientalk mit dem Medienpädagogen Stefan Hollemann (Dipl. Sozialpädagoge und 5-facher Vater) wollen wir dem Medienerlebnis der jüngeren Kinder nachgehen.

Zu folgenden Fragestellungen soll u.a. informiert werden:

- Was passiert bei der Mediennutzung von Kleinkindern?
- SpongeBob, DSDS oder die Sendung mit der Maus – was lieben unsere Kinder?
- Der Kinofilm Aladin ist 129 Minuten lang – ist das zu viel für mein Kind?
- Kann Heidi Kindern Angst machen? Die handlungsleitenden Themen der Kinder
- Krimis und Nachrichten – warum Gewalt im Fernsehen problematisch ist
- Flimmo? Kenne ich nicht – Informationen zu kindgerechten Fernsehsendungen
- Wie kann ich meine Mediengeräte kindersicher einstellen?
- Und natürlich ihre Fragen!

Referent: Stefan Hollemann, Eltern-Medien-Trainer des Netzwerk Jugendschutz

22. Juni · 19.30 Uhr

Zugangslink:

<https://landkreishelmstedt.my.webex.com/landkreishelmstedt.my/j.php?MTID=m5993151b47818a19569add-f7e8228823> · **Passwort: T5dYYIm2WN8**

22. September · 9.30 Uhr

Zugangslink:

<https://landkreishelmstedt.my.webex.com/landkreishelmstedt.my/j.php?MTID=mde07441895811f501afcf4f8500c456> · **Passwort: FfNMaDcM332**

Thema: Kommunikation mit Kindern

Kommunikation ist viel mehr als *nur* miteinander reden. Kommunikation ist das wichtigste Band zwischen uns Menschen.

An diesem Elternabend lernen Sie, Ihre Wünsche gezielt zu formulieren und Botschaften zu senden, die Ihre eigenen Bedürfnisse so vermitteln, dass Ihr Kind darauf Rücksicht nimmt. Geben Sie durch aktives Zuhören Ihrem Kind das Gefühl, verstanden zu werden und lösen Sie Konflikte in beiderseitigem Einvernehmen.

Referentin: Dr. Martina Moog, Lerncoachin und Bildungsberaterin

30. Juni · 9.30 Uhr

Zugangslink:

<https://landkreishelmstedt.my.webex.com/landkreishelmstedt.my/j.php?MTID=mfd8f8306e4b7576ef5d9550726a49f6d> · **Passwort: NxSW2ByvJ83**

29. September · 19.30 Uhr

Zugangslink:

<https://landkreishelmstedt.my.webex.com/landkreishelmstedt.my/j.php?MTID=md5bb734d0efe5299f657797002f3f0fd> · **Passwort: pGyQ7GHdP68**

Thema: Psychohygiene für Eltern – wie können Eltern es schaffen, ein Paar zu bleiben?!

Wenig verändert eine Partnerschaft so tiefgreifend wie die Entscheidung für ein gemeinsames Kind. Wo vorher Spontaneität und ausgiebige Paarzeit möglich waren, dreht sich plötzlich alles um die Bedürfnisse des Kindes, die Herausforderungen des Alltags und nicht selten auch um die (gerechte) Verteilung von Care-Arbeit und Mental Load. In diesem interaktiven Vortrag mit Raum für eigene Fragen zeigt die Psychologin und Paarberaterin Nadine Köster typische Fallstricke, aber auch Tipps und Ressourcen auf, damit Eltern beides sein können: Eltern und Liebespartner*innen.

Referentin: Nadine Köster, Psychologin und Paarberaterin

4. Juli · 9.30 Uhr

Zugangslink:

<https://landkreishelmstedt.my.webex.com/landkreishelmstedt.my/j.php?MTID=m8a7a2cbca47c76bf2448db1546ecd152> · **Passwort: QPneWsqa334**

7. Juli · 19.30 Uhr

Zugangslink:

<https://landkreishelmstedt.my.webex.com/landkreishelmstedt.my/j.php?MTID=m51f3bae259b7785492ccce1b30c6b8eb> · **Passwort: XcPGRiXv376**



Thema: Muttermilch – Stillen ist doch ganz einfach und natürlich. Stimmt das wirklich?

Ich möchte mit Euch über alles sprechen was es rund um das Thema Stillen gibt. Bringt Fragen mit oder lauscht meinen breit gefächerten Erklärungen, Erfahrungen und fachlichen Informationen.

Die Überschrift „Stillen“ öffnet Gespräche zum Beispiel über:

- Geburt und Stillstart
- die erste Zeit mit Baby
- Schlaf von Mutter und Kind (und dem Rest der Familie)
- Stillhindernisse und -Schwierigkeiten sowie verschiedene Lösungsansätze
- weitreichend auch Beikost, Tragen und emotionale Bindung
- zurück ins Arbeitsleben
- Teilstillen
- Ammenmärchen und kursierende Fehlinformationen
- selbstverständlich auch das Abstillen
- Normalzeit-Stillen (kurz oder lang?!)

Ich greife mit Euch die Schwerpunkte auf, die euch beschäftigen und für eure Situation wichtig sind.

Referentin: Marietta Hugo, LLL-Stillberaterin, Doula und Mütterpflegerin i.A.

13. Juli · 19.30 Uhr

Zugangslink:

<https://landkreishelmstedt.my.webex.com/landkreishelmstedt.my/j.php?MTID=m717e8b45cffa15b34e848e-14adf845b5> · **Passwort: k7pBvyAuR44**

2. November · 9.30 Uhr

Zugangslink:

<https://landkreishelmstedt.my.webex.com/landkreishelmstedt.my/j.php?MTID=m25ff4add3279efcd3a-b2477a153601a6> · **Passwort: 2RHw6GksY6D**

Thema: Gesunde Ernährung von Kindern

Der Brei wird nicht mehr angerührt, nun wird das gemeinsame Essen eine Herausforderung.

Essen an den Händen, auf dem Tisch und sogar auf dem Boden, aber nicht im Mund? Wie viel müssen Kinder überhaupt essen und vor allem was?

Diese wesentlichen Themen im Familienleben besprechen wir gemeinsam. Sie erfahren, wie Sie Stress umgehen können, wie und was Kinder essen sollten und welche Tricks es dabei gibt.

Referentin: Maria Alms, Familienbegleiterin

12. September · 9.30 Uhr

Zugangslink:

<https://landkreishelmstedt.my.webex.com/landkreishelmstedt.my/j.php?MTID=mba55b7b66162c4980bd89fdf24893f23> · **Passwort: pbUHpwUu636**

11. Oktober · 19.30 Uhr

Zugangslink:

<https://landkreishelmstedt.my.webex.com/landkreishelmstedt.my/j.php?MTID=m00b552d6ffa6bb2b-bb3b7904ce7f0824> · **Passwort: 2UxVBWv3me2**



Thema: Gesunder Baby- und Kinderschlaf

Ist das für ein Baby gesund SO zu schlafen?

Viele Fragen stellen sich Eltern rund um das Thema Schlafen. Wann schläft ein Kind durch? Welche Faktoren können wir als Eltern begünstigen? Und wie schaffe ich die langen Tage, wenn die Nächte kurz sind?

In der Informationsveranstaltung besprechen wir alles, was Sie als Eltern wissen müssen.

Referentin: Maria Alms, Familienbegleiterin

20. September · 19.30 Uhr

Zugangslink:

<https://landkreishelmstedt.my.webex.com/landkreishelmstedt.my/j.php?MTID=md50f563dd572b16d06a19a68f8d7e5f2> · **Passwort: mD3Nk38uf5B**

13. Oktober · 9.30 Uhr

Zugangslink:

<https://landkreishelmstedt.my.webex.com/landkreishelmstedt.my/j.php?MTID=m6021c839ed6143832700b5a0c6c799a> · **Passwort: qKm3xmYU9t4**



Thema: Augenhöhe statt Strafen

„Wenn du nicht deine Spielsachen wegräumst, dann können wir kein Eis essen gehen!“

Im schnelllebigen Alltag passiert es schneller als wir manchmal denken können. Das Verhalten unseres Kindes lässt uns ohnmächtig fühlen und plötzlich beginnen wir mit „Wenn ... dann“-Sätzen und verhängen Strafen.

In diesem Online-Impuls „Augenhöhe statt Strafen“ möchten wir verstehen, warum Strafen uns in der Begleitung unserer Kinder keinen Schritt weiter bringen und wie wir anstelle dessen mit uns und unseren Kindern in den Kontakt gehen können – zugewandt und auf Augenhöhe, damit sich unsere Beziehung stärkt und festigt!

Referentin: Katharina Hohmann, Kindheitspädagogin (BA), Soziale Arbeit (MA), Doktorandin, Beraterin, Fortbildnerin, Fachautorin und Bloggerin (www.kindheiterleben.de)

5. November · 9.30 Uhr

Zugangslink:

<https://landkreishelmstedt.my.webex.com/landkreishelmstedt.my/j.php?MTID=me166708cf6f0c24639e7f899da0ba7f5> · **Passwort: mmCpu9vSK58**

9. November · 19.30 Uhr

Zugangslink:

<https://landkreishelmstedt.my.webex.com/landkreishelmstedt.my/j.php?MTID=m12abc0aaa66b7eb68c0964b8a8a-a886f> · **Passwort: 3HtBANUj25**



Landkreis Helmstedt
Geschäftsbereich Jugend
Kordinierungsstelle Frühe Hilfen
Batteriewall 11 · 38350 Helmstedt
Tel.: 05351-121 13 55
fruehe-hilfen@landkreis-helmstedt.de



Gefördert vom



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend

im Rahmen des Aktionsprogramms

